



---

## Beleef de myte van de 'Veluwe TrailRun'

Zaterdag 5 september 2020 zal bij de Schaapskooi Ermelo weer het startsein worden gegeven voor de Veluwe TrailRun. De afstanden van de Veluwe TrailRun zijn 10km, 16km, 23km en 30km. Het programma zal van start gaan met de unieke G-Swallow Trailrun van 1km voor (verstandelijk) beperkten. Deze kunnen gratis voor dit onderdeel inschrijven.

De TrailRuns gaan door het oeroude Speulder- en Sprielderbos op de Veluwe, over de Ermelosche Heide, langs het Romeins Marskamp en de tientallen grafheuvels van duizenden jaren oud. Het is voor de Trail-runners een wezenlijk unieke ervaring om in dit oudste aaneengesloten bos van Nederland met de 'dansende bomen' het verleden te voelen. De grillige spookachtige monumentale beuken nemen, vooral bij mist en duisternis, vormen van rondlolende heksen aan.

De Veluwe TrailRun is 99% offroad en niet geschikt voor rolstoel, buggy's en/of honden (al dan niet aangelijnd). De routes zijn volledig van herkenbare tekens voorzien. Het zien van wild blijft toeval en geluk, maar ongetwijfeld zijn er onderweg sporen te herkennen.

Trail-Running is hardlopen over veelal onverharde (bos)paden. TrailRunners verkiezen, in tegenstelling tot hardlopers op de weg(wedstrijden), minder impactstress en willen het hardlopen meer in een landschaps/natuurlijke omgeving beleven. De afstanden lopen vaak sterk uiteen, van 5 km tot wel meer dan 150 km. Prestaties van verschillende TrailRuns zijn door de terrein verschillen moeilijk met elkaar te vergelijken.

Inschrijven voor een onderdeel van de Veluwe Trailrun kan via [www.veluwsetrailrun.nl](http://www.veluwsetrailrun.nl). in verband met het natuurgebied zal per afstand een maximaal aantal aan deelnemers worden toegelaten.